

TALLER DE CONTROL DEL ESTRÉS

¿NOS ATREVEMOS?

Para estudiantado de grado UMH



SEIS SESIONES LOS
LUNES 7, 14, 21, 28, (NOV),
5 Y 12 (DIC)

TURNO DE MAÑANA:

DE 12:00 A 14:00

TURNO DE TARDE:

DE 15:30 A 17:30



**Aforo limitado a 16
personas por orden de
inscripción**

Más información en:

apoyo.psicologico@umh.es

966658529

<https://atenciondiscapacidad.umh.es/apoyo-psicologico/>

